

بسمه تعالی



ازدواج و خانواده

به مناسبت سالروز
ازدواج امام علی (ع) و حضرت فاطمه (س)

سازمان جوانان جمعیت هلال احمر



امیر المومنین علی بن ابی طالب می فرماید :

«شکی نیست انتخاب همسر نامطلوب از دردناک ترین مصیبت ها و بلاها به شمار می آید و بالعکس همسر صالح و شایسته از بزرگترین نعمت های الهی است و هیچ موهبتی از نعمت های دنیوی به پای آن نمی رسد.»

معاونت آموزشی و دانشجویی

مرکز مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد محلات

آذر 88

مهمترین عوامل توافق در ازدواج عبارتند از :

1. رشد عاطفی و فکری
2. تشابه علایق و طرز تفکر
3. تشابه مذهبی (مسائل عینی مذهبی مد نظر است نه کلیات)
4. تشابه تحصیلی و طبقاتی
5. تشابه طرز فکر نسبت به امور جنسی
6. تشابه علاقه به زندگی و سرعت عمل در کارها
7. رابطه با خانواده زن و شوهر

تبیین های نظری و عملی در مورد عشق چیستند؟

اشتنبیگ که یکی از نظریه پردازان مهم و برجسته در زمینه عشق و انواع آن می باشد و کتاب مهمی نیز از وی به نام قصه عشق به فارسی ترجمه شده است در مورد عشق نظریه ای دارد که بنام مثلث سه وجهی معروف است .

عشق مثلث است و بهترین عشق به مثابه یک مثلث متساوی الساقین است .

عشق 3 عنصر دارد :

میل ، صمیمیت، تعهد

اشتنبیگ در پاسخ به سوال " چگونه تو را دوست دارم " 8 نوع شیوه دوست داشتن را مطرح می کند .

با ارزیابی شدت نسبی حضور هر یک از ابعاد سه گانه عشق یعنی با ملاکهای میل ، صمیمیت ، تعهد می توانید نوع دوست داشتن یا عشق خود را تشخیص دهید .

1. فقدان عشق :

در این رابطه هیچکدام از عناصر عشق وجود ندارند .

این رابطه را در زندگی روزانه با مردم عادی داریم . اگر احساسات با شریک زندگیتان از این نوع است باید گفت که رابطه تان در خطر است .

2. همدلی یا دوست داشتن یا دوستی :

این احساس زمانی دست می دهد که میل و تعهد به مقدار کم وجود دارد . یا احتمالاً وجود نداشته باشد . اما صمیمیت در حد بالائی وجود دارد این احساس را معمولاً با دوستان صمیمی داریم .

3. شیفتگی وسوسه و شور و شوق :

در این مورد میل و هیجان یا هوس شدید نسبت به برقراری رابطه وجود دارد و این چیزی است که ما را جهت برقراری رابطه بر می انگیزد شیفتگی و شور و شوق از ویژگی های روابطی است که در آنها میل شدید است اما صمیمیت و تعهد در سطح ضعیفی قرار دارند .

4. عشق خالی :

این عشق زمانی احساس می شود که تعهد قوی باشد اما میل و صمیمیت در سطح پائینی قرار دارد . یا اصلاً وجود ندارند .

این ویژگی اغلب در زوجهای دیده میشود که مدت زیادی از ازدواج آنها میگذرد و به خاطر بچه ها در کنار یکدیگر زندگی می کنند .

5. عشق رمانتیک :

این عشق در بین زوجهای دیده می شود که رابطه آنها تا اندازه ای تازه است میل و صمیمیت شدید است اما زوجها به اندازه کافی زندگی مشترک یا تجربه های مشترک ندارند که متقابلاً احساس تعهد کنند .

6. عشق عاطفی :

در این عشق صمیمیت و تعهد شدید اما میل ضعیف است .

این عشق در مقایسه با عشق از نوع دوستی یا همدلی بهتر فهمیده میشود .

در روابط دوستانه عمدتاً صمیمیت وجود دارد و ابعاد میل و تعهد ضعیف تر

در روابط دوستانه عمدتاً صمیمیت وجود دارد و ابعاد میل و تعهد ضعیف تر هستند مگر در دوستی های خاص خاص .

عشق عاطفی یا عشق یاری در بین زوج هایی دیده می شود که به مدت تقریباً طولانی با همدیگر هستند و از یکدیگر رضایت دارند .

گاه در بین همکاران و همکلاسیها نیز از این نوع عشق دیده می شود .

7. عشق ساده لوحانه :

در این نوع عشق میل و تعهد بالاست اما صمیمیت ضعیف است .

عشق ساده لوحانه در بین زوج هایی دیده میشود که یک عنصر مشترک قوی دارند و به همین دلیل تصمیم می گیرند ازدواج کنند. حتی اگر یکدیگر را اصلاً نشناسند .

در جواب اینکه چرا به او علاقمند شدی میگوید :

از راه رفتنش خوشم می آید ، نحوه آرایش مویش برایم جذاب است ، از ژست سیگار کشیدنش خوشم آمده و پاسخهائی از این قبیل..... آنها پس از آنکه نسبت به هم متعهد می شوند احساس صمیمیت می کنند . گاهی هم احساس میکنند یکدیگر را دوست ندارند .

نمونه این قبیل دوستیها را می توان در نوجوانانی دید که پنهان از خانواده بر سر قرار خود بموقع حاضر می شوند .

به انواع حیل و دروغ و بدور از اطلاع خانواده سعی میکنند آنچه را که دوستشان خواسته انجام دهند .

8. عشق آرمانی یا عشق تمام عیار یا عشق کامل :

این عشق کامل سه عنصر را به طور سخاوتمند در خود جای داده است .

اشتنبرگ می گوید رسیدن به این مرحله خیلی ساده تر از آن نگهداشتن آن است .

مشاوره ژنتیک و ازدواج های فامیلی

مشاوره ژنتیک را چنین تعریف می کنند :

« یک فرآیند آموزشی که به افراد مبتلا یا در معرض خطر کمک می کند تا طبیعت اختلال ژنتیکی (بیماری وراثتی) و نحوه انتقال آن را بشناسند و موضوعات مرتبط با درمان این بیماریها و تنظیم خانواده را بهتر درک کنند . »

از اصلی ترین اهداف مشاوره ژنتیک ، مشخص کردن خطر وقوع یا تکرار یک بیماری ارثی در هر حاملگی است . تمام افرادی که هر یک از موارد زیر را در خود یا اجداد خود دارا هستند ، قبل از تصمیم به ازدواج یا قبل از بچه دار شدن یا در حین حاملگی و یا بعد از زایمان باید تحت مشاوره ژنتیک قرار گیرند (که البته بهتر است قبل از تصمیم به ازدواج و یا قبل از بچه دار شدن باشد) :

○ ازدواجهای فامیلی

○ حاملگی در سن ۳۵ سال یا بالاتر

○ وجود نقایص مادرزادی

○ عقب ماندگی ذهنی یا تأخیر در رشد

○ کوتاهی بیش از حد قد و سایر اختلالات رشدی

○ نازایی یا سقطهای مکرر در زنان و عقیمی در مردان

○ ناتوانیهای جسمانی که در هنگام بلوغ شروع شده اند

○ سرطانها ، برخی بیماریهای قلبی ، فشار خون بالا و بیماریهای دیگری که ارث در آن دخیل است مانند دیابت

○ اختلالات سوخت و ساز بدن

○ اختلالات رفتاری

بنابراین مشاوره ژنتیک به خانواده ها و افراد کمک می کند تا :

○ نقش توارث را در بیماریها بشناسند و خطر تکرار بیماری را در خویشاوندان و فرزندانشان بدانند .

○ حقایق پزشکی درباره بیماریهای ارثی را درک کنند (نحوه تشخیص ، عاقبت بیماری وراثتی)

○ راههای در دسترس برای برخورد با خطر موجود را بشناسند .

○ بهترین راه چاره را که با اهداف ، ارزشها و اعتقادات خانواده منطبق باشد بیابند .

معرفی کتابهای مفید در این زمینه :

1. داشتن یا بودن=اریک فروم

2. هنر عشق ورزیدن = اریک فروم

3. لطفاً گوسفند نباشید = نامنی

4. امپراتورهای ذهن = منصور بهرامی

5. گلگشت عارفان = جمال هاشمی

6. انسان پاره پاره = نیکلای

7. چه کسی پنیر مرا جابجا کرد؟

8. وضعیت آخر = تامس آ هریس

9. ماندن در وضعیت آخر = ترجمه اسماعیل فصیح

10. روانشناسی اعتراض = ترجمه مهدی قراچه داغی

11. آیا تو آن گمشده ام هستی؟ = باربارا. د . آنجلیس

12. رازهایی در باره مردان = باربارا. د . آنجلیس - ترجمه هادی ابراهیمی

13. لحظه های حقیقی = باربارا. د . آنجلیس - ترجمه اصغر اندرودی

14. سفر عشق = باربارا . د . آنجلیس - ترجمه هادی ابراهیمی

15. رازهایی در باره زنان = باربارا. د . آنجلیس - ترجمه هادی ابراهیمی

16. مهر طلبی یا بیماری راضی کردن دیگران = دکتر هایت بریکر ترجمه مهدی قراچه داغی

17. مجموعه داستان های شل سیلور استاین = شل سیلور استاین

18. فنون خانواده درمانی = مینوچین - ترجمه فرح سیاح

19. رهائی = مراقبه برای رهائی از وابستگیهای نا سالم=ملودی بیٹی - ترجمه مهدی قراچه داغی

20. قصه درمانی = میلتنون اریکسون - مهدی قراچه داغی

21. سودای عشق (مهارتهای ارتباطی پیشرفته برای عشق پایدار در روابط همسران) = جان گری

22. این نیز بگذرد = اشو

23. الماسهای آگاهی = اشو

24. ده قدم تا نشاط(فنون رهائی از افسردگی و تقویت عزت نفس) = دیوید برنز - ترجمه مهدی قراچه داغی

26. عشق هرگز کافی نیست = آبرون بک ترجمه قراچه داغی