



## ((7 قانون طلایی جذابیت))



### تبسم کلید محبت

در مواجهه دو نفر با یکدیگر، پیش از هر سخن و عمل، دو صورت با هم روبه رو می شود. مواجهه دو انسان با هم و کیفیت این رویارویی چهره ها، نقش عمده در نحوه گفتار و رفتار دارد و رمز گشایش قفل دلهاست. خوشرویی هم در نگاه مطرح است، هم در لبخند. هم در گفتار آشکار می شود، هم در رفتار چه بسا رابطه ها و دوستیهایی که با ((ترشروی)) و ((اخم کردن)) و ((عبوس شدن)) به هم خورده است. از سوی دیگر مبدا بسیاری از آشنایی ها هم یک ((تبسم)) بوده است. وقتی با چهره شکفته و باز با کسی روبه رو می شوید، در واقع کلید دوستی و محبت را به دست او داده اید. برعکس، چهره اخمو و ابروهای گره خورده و صورت در هم و بسته، دریچه ارتباط و صمیمیت را می بندد.

### به ظاهر تان اهمیت دهید

تمیز و مرتب باشید، هماهنگی و پاکیزگی شما، ناخودآگاه شما را جذاب می کند. بعضی افراد بر اساس تصویری اشتباه برای جذاب شدن به زحمت زیادی می افتند و خود را به شکل های عجیب و غریبی درست می کنند. مهمترین مسئله این است که مرتب و هماهنگ و در عین حال ساده باشید.

### حرفهای شیرین بزنید

آنچه رابطه ها را استوار و پیوند ها را صمیمی تر می سازد، گفتار دلپذیر و شادی بخش است. متانت در سخن و ادب در گفتار و زیبایی در کلان معجزه می کند. از بین دو نفر که یکی تحقیر می کند، یکی تشویق، یکی عیبجویی می کند، دیگری تحسین و تقدیر، یکی ملامت می کند، دیگری پر و بال می دهد و امید می آفریند. کدام یک خوبتر است؟ شما خودتان چگونه بیان و زبانی دارید؟ تلخ یا شیرین؟ گزنده یا مرهم گذارنده؟ آیا با دیگران همانگونه صحبت می کنید که دوست دارید دیگران با شما آنچنان حرف بزنند و خطاب کنند؟

پذیرایی از دیگران، همیشه با غذا و میوه و شیرینی نیست. گاهی پذیرایی، با یک کلام خوب و سخن شایسته است. این اکرام، بالاتر از تغذیه و اطعام است، چرا که گفتار شایسته و زیبا، غذای روح است.

### قاطعیت رمز جذابیت

کسانی که شخصیت قاطعی دارند و هدفها و ارزشهای معینی دارند، بی استثناء می توانند افراد جذابی باشند. زیرا شخصیت هایی جذاب و تاثیر گذارند که بسیار مصمم هستند و اعتماد به نفس دارند. به دنبال اهداف مشخصی بودن و به آنها رسیدن اعتماد به نفس زیادی به ارمغان می آورد و جذابیت از وجود چنین شخصی موج می زند. فکر می کنم شما هم می توانید یکی از جذابترین و ماندگارترین ها باشید. معطل نشوید دست به کار شوید.

## با سکوت عاقلتر جلوه می کنید

غالباً افراد به اشتباه برای اینکه جذابتر شوند، بیشتر شلوغ می کنند و به خطا می روند. سکوت، یک تاثیر ذهنی و روانی بسیار قوی می گذارد. در سکوت، فرد پیرامون خود خلا ایجاد می کند و در هر خلایی، جذب را سبب می شوند. آنها که بیشتر صحبت می کنند و کمتر می شنوند از جذابیت خود می کاهند، حال آنکه سکوت و گوش دادن بیشتر به واقع شما را عاقل تر جلوه می دهد و این زمینه ای مساعد برای صمیمیت بیشتر است سکوتی سرشار از اعتماد به نفس سرچشمه صمیمیت است.

## غم زدای دیگران باشید

سعدی علیه رحمه می گوید:

**گفته بودم چو بیایی غم دل با تو بگویم \* چه بگویم که غم از دل برود چون تو بیایی**

انسانها نیازمند محبت اند، این تشنگی، جز با ملاحظت و خوشرویی بر طرف نمی شود اگر اولین برخورد ما با کسی، به گونه ای باشد که غم او را به شادی و نگرانی اش را به اطمینان مبدل سازد، دریچه ای به دنیای صفا و سرور به رویش گشوده ایم. این نیز نزد خداوند، حسنه و عبادت است. هر مسلمانی که با مسلمانی دیدار کند و او را شادمان سازد، خداوند متعال نیز او را خوشحال و مسرور خواهد ساخت. وقتی می توان با کلماتی و چهره و برخوردی خوش و دلپذیر، خاطری را خرسند ساخت، چرا باید با گفتن کلماتی ناخوش آیند و اندوه آفرین، غم بر چهره دیگری نشانند و او را به یاد روزهای تلخ انداخت و او را مایوس و دلسرد ساخت؟

## آراسته و وارسته باشید

وقتی جذابیت از درون موج بزند تاثیر فوق العاده ای خواهد داشت. افراد مومن و متین بی شک بیشتر دیگران را تحت تاثیر قرار می دهند. بی احترامی به خود و دیگران از محبوبیت شما می کاهد. در عوض رفتار و کلام هماهنگ که تصنعی نباشد و از درون بجوشد در روابط انسانی معجزه می کند. پس به خودتان احترام بگذارید تا دیگران هم به شما احترام گذاشته و تحت تاثیر جاذبه شما قرار گیرند.

معاونت آموزشی و دانشجویی

مرکز مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد محلات